

TISZTELT TÉSIEK, FALUSTÁRSAINK!

Történelmi időket élünk! Korunk embere nem találkozott még ilyen helyzettel, és nem ismerjük a következményeit sem. Viselkedjünk józan belátással fegyelmezetten. Ezért nagyon fontos néhány alapvető dolog megfontolása:

- maradjanak higgadtak, fegyelmezettek,
- kellő komolysággal és felelősséggel viszonyuljanak a kialakult helyzethez,
- nyugtassák és bátorítsák egymást,
- megfelelő kritikával és fenntartással kezeljék a közösségi média híreit, információit,
- a rémhírterjesztés és pánikkeltés bűncselekmény,
- ha tüneteik vannak ne hallgassák el azokat, kövessék az utasításokat,
- házilag ne kezeljék magukat.

Ne feledjék, a sikeres védekezés és így a vírus legyőzése közös érdekünk, mindannyiunk felelőssége! Ehhez mérten kérünk mindenkit az alábbiak maradéktalan betartására!

1. Kerüljék a nagyobb közösségeket, különösen a zárt térben való tartózkodást.
2. Mossanak gyakrabban kezet (szappannal és melegvízzel, ha tehetik fertőtlenítővel).
3. Tüsszentés, vagy köhögés esetén használjanak papírzsebkendőt és utána dobják el.
4. Mellőzzük a megszokott érintkezési formákat, a puszit és a kézfogást.
5. Lázzal járó betegség esetén ne személyesen, hanem **telefonon** keresse orvosát vagy az orvosi ügyeletet 06 70 370-3104 veszprémi mentők száma: 88/412-104.
6. Kerülje a közelmúltban külföldről hazatérő személyekkel való közvetlen találkozást.
7. Felelős magatartást várunk a külföldről hazatérőktől (önkéntes karantén betartása).
8. Hiteles információkat a **koronavirus.gov.hu** internetes oldalon, valamint az alábbi ingyenesen hívható telefonszámokon **06/80 277-455 06/80 277-456** szerezhet.

Önkormányzati intézkedések:

A környező települések gyakorlatait követve 2020. március 16-án és március 17-én a Tési Napsugár Óvoda ügyeletet lát el, március 18-tól az intézmény zárva tart.

Március 18-tól a tési hivatal ügyfélfogadást nem tart, személyes ügyfélkapcsolat kizárólag az ügyintézővel előre, telefonon egyeztetett időpontban, halaszthatatlan

ügyben lehetséges. Az épület határozatlan ideig zárva tart, azonban a dolgozók a helyükön lesznek, amennyiben lehetséges telefonon a rendelkezésükre állnak. 88/589-431 valamint 06 30 376-9841.

A faluházban történő szabadidős tevékenységeket szüneteltetjük! (Könyvtár, kondi, pingpong stb.)

A szociális étkezést továbbra is biztosítjuk, az eddig megszokott formában történik.

Kérjük az iskolás korú gyermekek szüleit, hogy a hivatali számokon feltétlen jelezzék, hogy gyermekük melyik iskolába jár, határideje: 2020.03.20. péntek 12:00 óráig!

A háziorvosi rendelés a megszokott rend szerint történik.

Kérjük a tési lakosokat fokozottan figyeljenek idős szomszédaikra, rokonaikra, szükség esetén segítsék őket.

A vírusról

A fertőzés terjedése emberről-emberre jellemzően cseppfertőzéssel és a fertőzött váladékokkal történő direkt vagy indirekt kontaktussal történik. A fertőződés tünete láz, száraz köhögés, légzési nehézség, lappangási ideje legfeljebb 2-12 nap, átlagosan 5-6 nap.

A betegség 80%-ban enyhe tünetekkel lezajlik, azonban főképp az idős és /vagy egyéb krónikus betegségben szenvedő embereknél súlyos formában jelentkezhet. Speciális kezelés, védőoltás egyelőre nem áll rendelkezésre.

Bármilyen kérdés esetén hívja a Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) ingyenesen hívható telefonszámait:

06-80-277-455

06-80-277-456

Megelőzés:

A fertőzés esélyének csökkentése érdekében fontos a személyes tisztaság fokozott megtartása! Mossanak sűrűn kezet. Nem kell feltétlen fertőtlenítőszeres szappan. Az a lényeg, hogy legalább 35-55 másodpercig tartson a művelet a kéz minden területére (tenyér, kézfej, ujjak köze, körmök alja) terjedjen ki.

Tartsák és tartassák be az úgynevezett köhögési etikettet: papír zsebkendőbe köhögjünk, tüsszentsünk, a használt zsebkendőt dobjuk ki, majd mossunk kezet. Találkozásakor, üdvözléskor ne fogjanak kezet egymással és ne adjanak puszit egymásnak.


Ne nyúljanak a szemükhöz, orrukhoz, szájukhoz hacsak előtte nem mostak kezet.


Lehetőleg a legszükségesebb esetben hagyják el otthonaikat. Ez az idősekre különösen vonatkozik!


Fogyasszanak sok C-vitaminban gazdag ételt, vagy C- és D- vitaminokból álló táplálékkiegészítőt. Mind a kettő vitamin erősíti az immunrendszert. A Béres csepp is ebben segít. Legyenek sokat kinn a szabad levegőn, elsősorban a napon. Igyanak több vizet.


Gyakran szellőztessenek, ruháikat, ágyneműjüket cseréljék és mossák gyakrabban. Amit lehet vasaljanak át.

Tés, 2020. március 16.


Dr. Gergelyfi Vilma
házi orvos

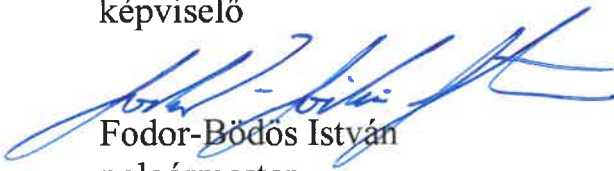

Bortelegi Istvánné
jegyző


Stanka Erika
képviselő


Lippert Ferenc
képviselő


Kristóf Mária
képviselő


Borbás Csaba
képviselő


Fodor-Bödös István
polgármester

